МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 02.09.2022

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с маслом		250/7	9,90	5,80	41,20	256,60
Какао с молоком		200	3,60	2,70	13,80	93,90
Бутерброд с сыром		50/15	7,10	4,00	22,00	152,40
Итого:		552	22,80	18,50	95,40	639,30
	ОБЕД					
Суп рисовый с курицей		250/20/5	2,1	5,60	15,40	120,40
Котлеты рубленые из птицы		100/5	12,50	15,70	17,00	259,30
Картофель тушеный		180	3,90	6,90	13,00	129,70
Чай с сахаром		200	0,20	0,10	15,20	62,50
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб сельский		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		970	30,60	32,56	127,94	927,20
	ПОЛДНИК					
Яблоко		150	1,35	0,3	12,15	56,70
Плюшка новомосковская		50	12,80	13,50	12,00	220,70
Сок		200	0,6	0	33	134,40
Итого:		400	14,75	13,80	57,15	411,80
	УЖИН					
Огурцы соленые порционно(доп гарнир)		40	0,50	0,06	1,53	8,66
Рыба тушенная в томате с овощами		140	7,20	14,20	1,00	160,60
Картофель отварной с маслом		180/4	3,50	3,80	18,00	120,20
Чай с сахаром и лимоном		200/10/7	0,2	0,04	10,2	41,96
Хлеб сельский		40	2,00	0,40	19,20	88,40
Хлеб пшеничный		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Итого:		671	17,40	17,50	74,43	538,32
	2 ужин					
Ряженка		200	4,70	5,00	19,00	139,80
Итого:		200	4,70	5,00	19,00	139,80
ВСЕГО:		2793	90,25	87,36	373,92	2656,42

Директор _____

Зав. столовой _____